

КАК ОТЛИЧИТЬ ЛЮБОВЬ ОТ ВЛЮБЛЕННОСТИ?

В какое-то время жизни перед каждым из нас встает проблема понимания того, что такое чувство настоящей любви и чем ее отличие от влюбленности. Именно поэтому огромное количество психологов постоянно пытаются дать ответ на вопрос: «А что же есть любовь?» Систематизировав результаты исследований таких явлений как любовь и влюбленность, можно выделить ряд характерных различий между ними, но следует помнить, что влюбленность может перерасти в любовь и стать ее основой.

Во-первых, одним из самых ярких различий является то, что любовь, в отличие от влюбленности, подразумевает ответственность за свои поступки по отношению к партнеру. Можно сказать, что любовь дисциплинирует и дает людям возможность развиваться.

Во-вторых, влюбленность в отличие от любви не имеет прочного фундамента: общности интересов, целей, представлений. Любовь же объединяет людей, у которых есть общие перспективы и схожие взгляды на жизнь.

В-третьих, человеку в состоянии влюбленности свойственно идеализировать объект любви. Влюбленный человек концентрируется на самом чувстве влюбленности. Можно сказать, что он «любит любовь». Если человек любит другого, то он принимает его таким, какой он есть. Таким образом, любовь позволяет быть человеку самим собой.

В-четвертых, испытания, жизненные трудности смогут укрепить любовь, но разрушат влюбленность, которая длится до первых «жизненных сюрпризов».

В-пятых, любовь и влюбленность имеют разную направленность. Человек любящий ориентирован на партнера, а влюбленный – на себя и удовлетворение личностных потребностей. Тот, кто любит, может пожертвовать своими интересами ради любимого. Основой любви являются взаимопонимание и поддержка друг друга.

В-шестых, влюбленность отличается от любви своей множественностью. Людям свойственно часто и кратковременно влюбляться, а любовь продолжительна. Обычно в жизни человека любовь является единственной.

Итак, любовь и влюбленность всё же не являются синонимичными понятиями. Они разные по содержанию состояния и явления. Единственное, что у них общее, так это источник. Влюбленность, являясь основой и фундаментом сильных чувств, может переродиться в любовь, которая без влюбленности теряет свою уникальность. Поэтому нужно уметь сохранить чувства к человеку, отношения необходимо развивать, они не должны стоять на месте, если вы хотите их сберечь.

Источник - mirrosta.ru

